

Le relais

Matériel :

- bout de corde dynamique (environ 2,5m)
- 4 mousquetons à vis
- un réverso
- une dégaine
- une longe

Mise en place :

Mettre la dégaine sur le point le plus haut. Mousqueton à vis sur l'autre point, trianguler avec le bout de corde (queue de vache ou cabestan si les points sont trop éloignés). Un mousqueton primaire dans la triangulation, se vacher dedans et installer le réverso. Ravaler la corde et assurer le second avec le réverso. S'assurer que tout est correctement installé (réverso dans le bon sens, mousquetons vissés, etc.)

Communication :

Le leader arrive au relais, installe celui-ci complètement puis se vache : « Relais ! ». Le second enlève le réverso : « Libre ! ». Si le second n'est pas absolument certain que son leader lui a dit « Relais ! », il peut donner pas mal de mou et voir ce qui se passe avec la corde. Le leader ravale la corde. À la fin de celle-ci, le second : « Bout de corde ! ». Le leader installe le réverso : « Quand tu veux ! ». Le second démonte le relais et se prépare à grimper. Quand il part : « Départ ! ». Il peut rester vaché après avoir dit « Départ ! » tout en montant un peu (sans être en facteur 2) pour voir si la corde se tend, signe que le leader assure bien.

En cas de communication orale impossible, communiquer avec la corde : « Relais » = trois coup secs et francs sur la corde. Le second prend la précaution de donner du mou avant d'enlever le réverso. « Quand tu veux » = tension sur la corde. Le second prend la précaution de rester vaché au départ. Le leader vérifie régulièrement la tension sur la corde pour détecter le départ.

Attention à la communication qui est un point crucial : ne jamais enlever le réverso sans être absolument certain que le leader est bien vaché au relais. De même, ne pas commencer à grimper (en second) sans être sûr d'être assuré. Privilégier une communication simple et intelligible : dire le minimum nécessaire, pas plus : éviter de donner des informations inutiles qui peuvent porter à confusion.

Le rappel

Matériel :

- un réverso
- trois mousquetons à vis
- une sangle
- un autobloquant
- une longe

Mise en place :

Se longer au relais. Passer un brin de corde dans le maillon et faire un nœud de rabout. C'est un nœud simple, veiller à ce que les brins ne se chevauchent pas, et à ce qu'il y ait environ 30cm de rab de corde après le nœud. Serrer le nœud 4 fois (il y a 4 brins qui sortent du nœud). Je fais des nœuds en bout de corde et lance la corde. J'installe mon autobloquant de la manière suivante : une tête d'alouette sur le pontet avec le nœud au plus près du pontet, je fais mon autobloquant et je le clippe dans le mousqueton à vis au pontet. Je prends du mou et j'installe le réverso dans le bon sens (autrement, une éventuelle remontée sur corde serait plus compliquée) sur une sangle au pontet. Je me dévache et entame la descente, le plus expérimenté en premier.

Arrivé au rappel suivant, j'arrête la corde en laissant mon autobloquant ou en faisant un nœud accroché au relais, en prenant soin de laisser du mou. Je crie « Libre » et le deuxième peut descendre à son tour. Pendant ce temps, je peux anticiper en passant le brin à tirer dans le maillon de rappel.

Remonter sur le rappel

Situation :

Je suis descendu trop bas, j'ai raté le relais du rappel et je dois donc remonter.

Matériel :

Le même que pour le rappel.

Mise en place :

Je fais obligatoirement un nœud de sécurité. Grâce à un « foot-lock » efficace, je remonte au niveau du réverso (s'il est haut, utiliser l'autobloquant pour fractionner la remontée). Je passe le réverso en mode autobloquant en clippant l'oeil sur le pontet avec un mousqueton à vis. Je replace mon autobloquant au dessus du réverso et utilise la sangle comme pédale. Je me longe dans la sangle. Je défais le nœud de sécurité et peux remonter.

Aide au second

Matériel :

- un autobloquant
 - un mousqueton
-
- Le second est encore loin du relais : je positionne l'autobloquant sur la corde sous tension et fait passer la corde molle (qui vient de sous le réverso) dans le mousqueton. Je peux ainsi tirer fort et la corde se ravale « toute seule » à travers le réverso.
 - Le second est proche du relais : je fais descendre une boucle de corde molle avec un mousqueton que le second va clipper sur son pontet. Je tire sur cette boucle pour aider mon second.